Plejehjemmet Ingeborggården

MADEN ER EN VIGTIG DEL AF DET GODE LIV

Menu plan uge 1

	MANDAG 02-01	TIRSDAG 03-01	ONSDAG 04-01	TORSDAG 05-01	FREDAG 06-01	LØRDAG 07-01	SØNDAG 08-01
Frokost							
	Revelsben m/ rødkål, kartofler og skysovs	Dampet fisk m/ kokos-limesovs, porre og kartofler	Fynsk Gullasch m/ Kartoffelmos og rødbeder	Sprængt nakke m/ brunkål og kartofler	Forl. hare m/ skysovs, kartofler og tyttebær	Bøf stroganoff, kartoffelmos og asier	Spareribs, m/ skysovs, kartofler og agurkesalat
	Kærne-mælks-suppe m/ rosiner	Chokolade-budding m/ flødeskum	Øllebrød m/ flødeskum	Hindbær-grød	Fersken m/ flødeskum	Pandekager m/ syltetøj	Henkogt blommer m/ råcreme
Aften							
	Kryddersild	Marineret sild	Stegte sild med løg	Marineret sild	Farmorsild	Marineret sild	Tomatsild
	Spegepølse m/ sky og løg	Leverpostej m/ sky og rødbede-spire	Tunsalat m/ brøndkarse	Kødpølse m/ ægge-salat og agurk	Æg m/ rejer og dild	Lun leverpostej m/ asier	Laks m/ rævesovs og asparges
	Kyllingerulle m/ karry-mayonaise og karse	Tunge m/ pickles og peberrod	Skinke m/ Italiensk salat og tomatbåd	Roastbeef m/ remoulade og ristet-løg	Sprængt flæsk m/ sennep og rødbeder	Forl. hare m/ rødkål og appelsin skive	Hønsesalat m/ tomatbåd
	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost
Suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe

Plejehjemmet Ingeborggården

MADEN ER EN VIGTIG DEL AF DET GODE LIV

Menu plan uge 2

	MANDAG 09-01	TIRSDAG 10-01	ONSDAG 11-01	TORSDAG 12-01	FREDAG 13-01	LØRDAG 14-01	SØNDAG 15-01
Frokost							
	Millionbøf m/ ris og salat	Skinke m/ stuvet spinat og kartofler	Stegt lever m/ rødbeder, bløde løg, skysovs og kartofler	Stegt kylling m/ smørstegte kartofler , skysovs og gulerødder	Stegt fisk m/ chili-limesovs, kartofler og ærter	Navarin	Enebær-gryde m/ asier og kartoffelmos
	Risengrød m/ kanelsukker	Jordbærgrød	Is m/ vafler	Appelsin-fromage	Pære m/ Makron-	Bananshake	Frugtsalat
Aften							
	Karrysild	Marineret sild	Madeira sild	Marineret sild	Rødbedesild	Marineret sild	Dildsild
	Æg m/ benfri sild og mayonaise	Røget filet m/ æggestand og purløg	Frugtsalat	Skinkesalat m/ purløg	Leverpostej m/agurke-salat	Makrelsalat	Rejer m/ mayonaise og dild
	Persille-rullepølse m/ løg og sky	Russisk salat	Hamburger-ryg m/ sellerisalat og rød peberfrugt	Olivenpølse m/ rød peberfrugt og karse	Spegepølse m/ remoulade og ristet løg	Rullesteg m/ rødkål og svesker	Tunge m/ Italiensk salat og tomat
	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost
Suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe

Plejehjemmet Ingeborggården

Menu plan uge 3

MADEN ER EN VIGTIG DEL AF DET GODE LIV

	MANDAG 16-01	TIRSDAG 17-01	ONSDAG 18-01	TORSDAG 19-01	FREDAG 20-01	LØRDAG 21-10	SØNDAG 22-01
Frokost							
	Flæskesteg m/ rødkål, skysovs og kartofler	Hakkebøf m/ bløde løg, skysovs og rødbeder	Kalkungryde m/ ris og salat	Kogt nakke m/ stuvet hvidkål og kartofler	Italiensk krebinet m/ tomatsovs, timian kartofler og ærter	Pølser m/ varm kartoffel-salat og majs	Dampet laks m/ stuvet spinat og kartofler
	Budding m/ saftsovs	Spejlæg (fersken/ ananas)	Mokka-fromage	Rødgrød	Frugt	Kærne-mælkskold-skål	Æblekage
Aften							
	Marineret sild	Stegte sild m/ løg	Kryddersild	Marineret sild	Tomat sild	Karrysild	Marineret sild
	Kalkunsalat m/ karse	Leverpostej m/ agurk og asie	Spr. oksebryst m/ peberrodssalat og tomatbåd	Æg m/ karrysalat, og brøndkarse	Spegepølse m/ remoulade og ristet løg	Rullepølse m/ sky og løg	Roastbeef m/ remoulade, peberrod og tomatbåd
	Malakoff m/ æggesalat	Flæskesteg med rødkål og mandarin	Fiskesalat	Skinke m/ italiensk salat og tomat	Wienersalat	Paprika-pølse m/ sky og peberfrugt	Røget sild m/ revet kina-radise og purløg
	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost
Suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe

Plejehjemmet Ingeborggården

Menu plan uge 4

MADEN ER EN VIGTIG DEL AF DET GODE LIV

	MANDAG 23-01	TIRSDAG 24-01	ONSDAG 25-01	TORSDAG 26-01	FREDAG 27-01	LØRDAG 28-01	SØNDAG 29-01
Frokost							
	Boller i karry m/ ris og ærter	Nytårskur (mere herom senere)	Medister m/ skysovs, kartofler og gulerødder	Kogt kalv m/ sursød sovs, kartofler og broccoli	Gullasch m/ asier og kartoffelmos	Forl. skildpadde m/ ½ æg og brød	Skinke m/ flødekartofler og majs
	Hindbær-mousse		Abricos-trifli	Ymer-fromage m/ saftsovs	Hyldebær-suppe m/	Pære m/	
Aften							
	Marineret sild	Kryddersild m/ kapers	Marineret sild	Dildsild	Marineret sild	Stegte sild m/ løg	Marineret sild
	Æg m/ karry mayonaise og bacon	Pebersalami m/ løg og karse	Skinkesalat m/ purløg	Lun Leverpostej m/agurk og rødbeder	Æg m/ majonæse, rejer og dild	Roastbeef m/ remoulade, peberrod og tomat	Røget hellefisk m/ æggestand og purløg
	Kalkun m/ asparges og revet gulerod	Skinkepølse m/ grøn peberfrugt	Spr. oksebryst m/ pickles og peberrod	Lamme-rullepølse m/ sky og løg	Kogt kalv m/ sellerisalat og rød peberfrugt	Wienersalat	Saltkød m/ sky og løg, karse
	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost
Suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe	Dagens suppe